

# Kempo Sport Reglement



Wedstrijd Reglement Fighting  
Kempo Associatie Nederland (KAN<sup>1</sup>)  
conform de regels van de  
International Kempo Federation (IKF)

Mario Vitale  
Hoofdscheidsrechter KAN

---

<sup>1</sup> De KAN is de overkoepelende organisatie voor het Kempo binnen Nederland.

# Inhoudsopgave

INLEIDING .....	3
KAN Kempo Sport Reglement .....	3
Beschrijvingen .....	3
Competities binnen Fighting (Sparren) .....	3
FIGHTING KEMPO SEMI-CONTACT .....	4
Artikel 1: Toegestane technieken .....	4
Artikel 2: Verboden handelingen .....	4
Artikel 3: Wat wordt geteld .....	4
Artikel 4: Hoe kan er gewonnen worden .....	4
Artikel 5: Beschermingsmiddelen .....	4
Verplichte beschermingsmiddelen .....	4
Toegestane beschermingsmiddelen .....	5
Artikel 6: Wedstrijdduur .....	5
Artikel 7: Gewichts- en leeftijds-indeling per poule .....	5
Artikel 8: Indeling per geslacht .....	5
Artikel 9: Indeling binnen graduatie .....	5
Artikel 10: Leeftijdsindeling .....	6
Artikel 11: Weging en paspoortcontrole .....	6
Hoofdstuk 2: Beoordelingen .....	6
Artikel 12: Criteria voor de puntenwaardering .....	6
Artikel 13: Puntenwaardering .....	6
Hoofdstuk 3: Arbitrage .....	7
Artikel 14: Algemeen .....	7
Artikel 15: Hoofscheidsrechter KAN .....	7
Artikel 16: (Wedstrijd) Scheidsrechter .....	7
Artikel 17: Hoekscheidsrechter .....	8
Artikel 18: Jurytafel .....	8
Artikel 19: Wedstrijdverloop .....	8
Artikel 20: Waarschuwingen .....	9
Artikel 21: Minpunten .....	9
Artikel 22: Diskwalificatie .....	10
Hoofdstuk 4: Scheidsrechter uitspraken .....	10
Artikel 23: Begin, onderbreking en beëindiging van een wedstrijd .....	10
Artikel 24 Handelingen en aanwijzingen van de Scheidsrechter .....	11
Artikel 25: Handelingen Hoekscheidsrechter .....	12
Hoofdstuk 5: Coach .....	12
Artikel 26: Coaching .....	12
Hoofdstuk 6: Zaal en toebehoren .....	13
Artikel 27: De wedstrijdvloer .....	13
Artikel 28: Wedstrijdvloer en posities .....	13
Hoofdstuk 7: Algemene zaken .....	13
Artikel 29: Toernooileider .....	13
Artikel 30: Kleding .....	14
Artikel 31: Lichamelijke verzorging .....	14
Artikel 32: Blessures en ongelukken .....	14
Artikel 33: Protest .....	14
Bijlage 1 Engelse woordenlijst (IKF) .....	16
Bijlage 2 Wedstrijdvloer .....	17

# INLEIDING

## ***KAN Kempo Sport Reglement.***

In dit document staan de Kempo Sport Wedstrijdregels ( fighting) beschreven van de International Kempo Federation, aangevuld met specifieke vermeldingen ter bevordering van het Kempo in Nederland, door de KAN.

Deze regels zijn geldig tijdens Nederlands kampioenschappen, maar mogen ook ingezet worden tijdens regionale wedstrijden of clubwedstrijden van aangesloten lidorganisaties.

## ***Beschrijvingen.***

Dit Kempo Wedstrijd Reglement heeft betrekking op Fighting Kempo.

Fighting Kempo heeft alles te maken met een tweekamp (Sparren) tussen vooraf aangewezen deelnemers in competitie verband. De deelnemers mogen alleen van toegestane technieken gebruik maken en hun acties worden beoordeeld door daarvoor opgeleide scheidsrechters vanuit de KAN.

## ***Competities binnen Fighting (Sparren).***

- a. Semi-Contact
- b. Full-Contact
- c. Knock-down
- d. Kempo Gladiator

Dit Reglement is van toepassing op **Semi-Contact**.

Het scheidsrechtteam is samengesteld uit gemachtigde personen en gediplomeerde scheidsrechters van de KAN, bestaande uit de hoofdscheidsrechter, (wedstrijd)scheidsrechters, hoek- of assistent-scheidsrechters mijn voorkeur gaat uit naar assistent-scheidsrechters. en jurytafelleden (tijdwaarnemers, tellers en omroepers).

Scheidsrechters en teamleden hebben de volgende verplichtingen:

- Elke scheidsrechter dient geautoriseerd en gediplomeerd te zijn door de hoofdscheidsrechter van de KAN.
  - Scheidsrechters dienen de veiligheid van de deelnemers te waarborgen
  - Scheidsrechters hanteren alleen de regels van de KAN
  - Scheidsrechters zijn eerlijk en objectief in hun beslissingen
  - Scheidsrechters volgen de instructies op van de hoofdscheidsrechter
  - Scheidsrechters dienen neutraal te blijven
  - Scheidsrechters worden voor elk toernooi uitgenodigd en ingedeeld door de hoofdscheidsrechter
- 
- Alles wat in het **rood** wordt beschreven geldt specifiek binnen de KAN. Deze regels zijn niet van toepassing bij de International Kempo Federation (IKF). Bij het NK worden Nederlandse termen gehanteerd, echter de officiële Engelse termen worden wel tussen haakjes weergegeven (dit voor deelnemers van internationale wedstrijden).

# FIGHTING KEMPO SEMI-CONTACT

## ***Artikel 1: Toegestane technieken.***

- 1.1. Trap naar de zijkant van het hoofd (alleen cirkelende trappen),
- 1.2. Trap naar het lichaam (voorzijde en zijkant),
- 1.3. Slag naar het hoofd en het lichaam (achterkant verboden),
- 1.4. Voetveeg van buiten naar binnen (tussen onderzijde voet en onderzijde kuitspier, hierbij mag de tegenstander maximaal 1 seconde vastgehouden worden). Alle voetveeg technieken (sweeping), zijn goed uitgevoerd indien, de tegenstander volledig in een vloeiende beweging op de grond terecht komt.

## ***Artikel 2: Verboden handelingen.***

- 2.1. Technieken die te hard zijn geplaatst en niet terug getrokken worden uitgevoerd.
- 2.2. Technieken die niet vallen onder de in Artikel 1 genoemde toegestane technieken”.

## ***Artikel 3: Wat wordt geteld.***

- 3.1 Alleen het eerst gescoorde punt telt
- 3.2. Alle technieken (met uitzondering van veegtechnieken), zowel trappen als slagen, dienen met een slaande en terug getrokken beweging uitgevoerd te worden. Niet goed uitgevoerde technieken worden niet gehonoreerd of kunnen zelfs bestraft worden.
- 3.3 Veegtechnieken moeten zwaaiend of hakend uitgevoerd worden  
Veegtechnieken moeten van buiten naar binnen uitgevoerd worden..

## ***Artikel 4: Hoe kan er gewonnen worden.***

- 4.1. Door beslissing (punten voorsprong op het moment van het verstrijken van de wedstrijd tijd)
- 4.2. Door opgave
- 4.3. Elk moment van de wedstrijd indien er een verschil van vijf (5) punten is ontstaan tussen de deelnemers onderling.

## ***Artikel 5: Beschermingsmiddelen.***

### **Verplichte beschermingsmiddelen:**

- 5.1. Bij NK Kempo, bokshandschoenen van 8 of 10 ons, **Cadetten foam bokshandschoenen.**
- 5.2. Bij EK en WK alleen bokshandschoenen van 8 of 10 ons.
- 5.3. Voet/scheen beschermers aaneengesloten, zonder onderdelen van hard plastic.
- 5.4. Kruisbescherming voor alle heren.
- 5.5. Kruisbescherming voor dames vanaf 10 jaar.
- 5.6. Borstbescherming voor dames vanaf 14 jaar.
- 5.7. Mondbescherming voor elke deelnemer.

## **Toegestane beschermingsmiddelen:**

- 5.8. Dames jonger dan 10 jaar mogen kruisbescherming dragen.
- 5.9. Dames jonger dan 14 jaar mogen borstbescherming dragen.
- 5.10. Een lichaamsbeschermer is toegestaan t/m 17 jaar.
- 5.11. Een hoofdbeschermer (voor alle deelnemers), waarbij het gezicht in het geheel beschermd is. Hierbij vervalt automatisch de verplichting om een mondbeschermer te moeten dragen.

## **Artikel 6: Wedstrijdduur.**

- 6.1. Een partij bestaat uit één ronde van 3 minuten.
- 6.2. De tijd gaat in als de scheidsrechter het beginsein geeft, en wordt stopgezet als de volledige wedstrijd duur verstreken is, of als de scheidsrechter de tijd tussentijds laten stoppen, d.m.v. het "Tijd Stop" (Time Stop) signaal.
- 6.3. Als een wedstrijd na de reguliere wedstrijd duur gelijk in punten eindigt volgt een verlenging.
- 6.4. Een verlenging duurt 1 minuut.
- 6.5. Als een tweede verlenging noodzakelijk is, wordt de deelnemer die hierin het eerste punt scoort, tot winnaar uitgeroepen.
- 6.6. Indien er een verschil ontstaat van vijf (5) punten op de totaalscore binnen de reguliere wedstrijd, dan wordt de wedstrijd direct beëindigd. Hierna wordt de winnaar bekend gemaakt.

## **Artikel 7: Gewichts- en leeftijds-indeling per poule.**

- 7.1. Alle deelnemers binnen dezelfde **leeftijdscategorie** met een gewicht hoger of gelijk aan 90 kg, worden in dezelfde poule geplaatst.
- 7.2. **t/m 15 jaar: van 25 tot 90 kg gaat** de gewichtsindeling in stappen van 2,5 kg, De aanvangsklasse is dus alles tot 25 kg. De eindklasse is alles vanaf 90 kg.
- 7.3. 16-18 jaar: de gewichtsklasse gaat in stappen van 2,5 kg omhoog, de aanvangsklasse is -45 kg.
- 7.4. 18-20 jaar, de gewichtsklasse gaat in stappen van 5 kg omhoog, de aanvangsklasse is -50 kg.
- 7.5. 20-36 jaar, de gewichtsklasse gaat in stappen van 5 kg omhoog, de aanvangsklasse is -55 kg.
- 7.6. 36+ jaar, de gewichtsklasse gaat in stappen van 5 kg omhoog, de aanvangsklasse is 57,5 kg.
- 7.7. Een poule dient uit ten minste 4 deelnemers te bestaan. Indien dit niet het geval is zullen poules worden samengevoegd.

## **Artikel 8: Indeling per geslacht.**

- 8.1. Dames en heren worden in gescheiden poules in een competitie ingedeeld.

## **Artikel 9: Indeling binnen graduatie.**

- 9.1. Er vindt tijdens een NK , EK en WK geen indeling plaats op grond van graduatie.

### **Artikel 10: Leeftijdsindeling.**

- 10.1. Cadetten 3: van 6 en 7 jaar (alleen bij nationale wedstrijden)
- 10.2. Cadetten 2: van 8 en 9 jaar
- 10.3. Cadetten 1: van 10 en 11 jaar
- 10.4. Junioren 2: van 12 en 13 jaar
- 10.5. Junioren 1: van 14 en 15 jaar
- 10.6. Jeugd 2: van 16 en 17 jaar
- 10.7. Jeugd 1: van 18 en 19 jaar
- 10.8. Senioren B: van 20 t/m 35 jaar
- 10.9. Senioren A: van 36 jaar en ouder

### **Artikel 11: Weging en paspoortcontrole.**

- 11.1. De deelnemer brengt zijn paspoort mee naar de gewichtscontrole.
- 11.2. De gewichtscontrole wordt geregistreerd door een aangewezen jurytafelid onder toezicht van de hoofdscheidsrechter KAN of een door hem aangewezen plaatsvervanger.
- 11.3. De deelnemers worden gewogen in een aparte daarvoor ingerichte ruimte, buiten de hal waar de wedstrijd plaatsvindt. Tijdens de weging draagt de deelnemer een trainingspak of zijn Kempo pak.
- 11.4. De weging start bij de laagste gewichten, dit is -25kg.
- 11.5. **Voldoet de deelnemer niet aan het opgegeven gewicht en moet hij geplaatst worden in een hogere gewichtsklasse, dan zal dit gerealiseerd worden tegen een boete van € 5,00, zegge vijf Euro p/p. Weegt een deelnemer minder dan het opgegeven gewicht, dan blijft de deelnemer in de reeds eerder geplaatste gewichtsklasse.**

## **Hoofdstuk 2: Beoordelingen.**

### **Artikel 12: Criteria voor de puntenwaardering.**

- 12.1. De deelnemer dient een juist begrip van de techniek te tonen. De technieken dienen met voldoende bekwaamheid te worden uitgevoerd.
- 12.2. Alle technieken moeten slaand uitgevoerd worden (niet duwend). Een duwend uitgevoerde techniek wordt niet beloond met een punt. Afhankelijk van de uitvoering van de techniek kan een waarschuwing of zelfs een strafpunt worden toegekend.
- 12.3. Tijdens en na de uitvoering van de techniek wordt er beoordeeld op:
  - juiste balans
  - concentratie
  - manier van contact

### **Artikel 13: Puntenwaardering.**

- 13.1. Punten worden gegeven voor correcte hand-en voettechnieken.
- 13.2. Een techniek wordt alleen gewaardeerd, indien deze de tegenstander op Semi-Contact basis raakt.
- 13.3. 1-punt (One point) wordt toegekend voor de volgende goed geplaatste en

- uitgevoerde technieken (zie artikel 1-3):
  - slag naar het lichaam
  - slag naar het hoofd of gezicht
  - slaande trap naar het lichaam
  - voetveeg
- 13.4. 2-punten (Two points) wordt toegekend voor de volgende goed geplaatste en uitgevoerde technieken:
  - cirkelvormige slaande traptechniek naar het hoofd
  - gesprongen traptechniek naar het midden gedeelte
- 13.5. 3-punten (Three points) wordt toegekend voor de volgende goed geplaatste en uitgevoerde technieken:
  - gesprongen circelvormige slaande traptechniek naar het hoofd.

## **Hoofdstuk 3: Arbitrage.**

### ***Artikel 14: Algemeen.***

- 14.1. Kwalificatie wedstrijden worden minimaal begeleid door één scheidsrechter en twee voorkeur voor assistent-scheidsrechters.
- 14.2. Finale wedstrijden worden begeleid door minimaal één scheidsrechter en vier hoekscheidsrechters.
- 14.3. De scheidsrechter en hoekscheidsrechters hebben bij overleg een gelijke stem.

### ***Artikel 15: Hoofdscheidsrechter KAN.***

- 15.1. Er is één wedstrijdleider, dit is de hoofdscheidsrechter van de KAN.
- 15.2. De hoofdscheidsrechter begeleidt alle scheidsrechters en hoekscheidsrechters van de KAN tijdens wedstrijden en opleidingen aangaande het scheidsrechterschap. Hij houdt zich op de hoogte van de ontwikkelingen bij de International Kempo Federation (IKF) aangaande scheidsrechters regels en veranderingen. Hij is tevens hoofd scheidsrechterscommissie

### ***Artikel 16: (Wedstrijd) Scheidsrechter.***

- 16.1. De (wedstrijd)scheidsrechter heeft de leiding op zijn wedstrijdveld.
- 16.2. Punten, minpunten en waarschuwingen worden door de scheidsrechter gegeven. De scheidsrechter overtuigt zich ervan dat de jurytafel zijn waardering en/of bestraffingen juist behandeld (ook de hoekscheidsrechters kunnen hierbij een ondersteunende rol spelen).
- 16.3. De scheidsrechter kent de punten toe op grond van een meerderheid van stemmen (zijn stem en die van de hoekscheidsrechters) en op grond van de in artikel 13 omschreven puntenwaardering. Hij laat hierbij duidelijk de score en de daarbij behorende punten zien aan deelnemers en jurytafel.
- 16.4. De scheidsrechter draagt zorg voor een sportief verloop van de wedstrijd, tussen de spelers en de activiteiten van de coaches. Hij ziet er op toe dat de

coaches op de daartoe bestemde plaats blijven, zich sportief gedragen en de scheidsrechters niet trachten te beïnvloeden.

### **Artikel 17: Hoekscheidsrechter.**

- 17.1. De hoekscheidsrechter bevindt zich langs de twee aangewezen lijnen van het wedstrijdveld:
- 17.2. De hoekscheidsrechter assisteert de scheidsrechter.
- 17.3. De hoekscheidsrechter beraadslaagt met de scheidsrechter, indien gevraagd.
- 17.4. De hoekscheidsrechter gebruikt zijn stemrecht voor een te nemen beslissing.
- 17.5. De hoekscheidsrechter mag alleen spreken op verzoek van de scheidsrechter.
- 17.6. De hoekscheidsrechter volgt de aanwijzingen van de scheidsrechter op.
- 17.7. De hoekscheidsrechter zal nauwkeurig de handelingen van de deelnemers volgen en dit via tekens ( zie artikel 25) aan de scheidsrechter kenbaar maken in de navolgende gevallen:
  - Als hij een score waarneemt
  - Als hij een overtreding waarneemt
  - Als hij een verwonding of een ziekte opmerkt
  - In andere gevallen wanneer het nodig is de aandacht van scheidsrechter te verkrijgen.

### **Artikel 18: Jurytafel.**

- 18.1 Een jurytafel bestaat uit tenminste 2 personen, te weten de tijdwaarnemer/puntenteller en de notulist/omroeper.
- 18.2 De volgende taken worden door de jurytafel uitgevoerd:
  - Administratieve zaken m.b.t. de wedstrijd
  - Tellen van punten
  - Omroepen van de deelnemers

### **Artikel 19: Wedstrijdverloop.**

- 19.1. De scheidsrechter stopt de wedstrijd wanneer hij een correcte techniek constateert of wanneer een hoekscheidsrechter middels tikken de aandacht vraagt (zie sub.3). De tijd wordt niet stopgezet, deze loopt gewoon door.
- 19.2. De scheidsrechter vraagt de hoekscheidsrechters naar hun mening over de geconstateerde techniek. Wanneer de scheidsrechter "Punten" (Points) roept, laten de hoekscheidsrechters gelijktijdig met de scheidsrechter hun waardering zien (rood/blauw). Scheidsrechter en hoekscheidsrechters hebben een gelijkwaardige stem bij het aangeven van een score of overtreding. Toekenningen gebeurt door de scheidsrechter, bij meerderheid van stemmen.
- 19.3. Als de hoekscheidsrechter een correcte techniek of een overtreding constateert, kan hij dit kenbaar maken door het tikken van de twee stokken (rood/blauw). Na dit signaal zal de scheidsrechter de wedstrijd stoppen en al dan niet "Punten" (Points) roepen. Als de scheidsrechter echter vindt dat het geen scorende actie of overtreding was, laat hij de wedstrijd doorgaan en roept: "No Score". Hij kan ook de hoekscheidsrechters bij zich roepen.
- 19.4. In de situatie dat zich Knock-out (KO) voordoet, wordt de veroorzaker bij schuld gediskwalificeerd.



- 19.5. In de situatie dat zich Knock-down (KD) voortdoet, ontvangt de veroorzaker bij schuld één min punt (-1). Als dezelfde deelnemer dit nogmaals veroorzaakt, weer één min punt (-1) en wordt de deelnemer gediskwalificeerd.
- 19.6. Uitzondering op artikel 19.4. en 19.5. is als volgt: indien duidelijk geconstateerd is dat de deelnemer zelf; door inkomen, in- of uitdraaien van het lichaam Knock-out (KO) of Knock-down (KD), dan wordt deze deelnemer zelf als veroorzaker aangemerkt en niet gediskwalificeerd. Bij Knock-out gaat de deelnemer die niet geblesseerd is, door naar de volgende ronde.
- 19.7 Voor het ontwijken van het gevecht, geeft de scheidsrechter achtereenvolgens (bij herhaling) de volgende bestraffingen:
- waarschuwing
  - waarschuwing
  - 1 minpunt (-1)
  - diskwalificatie.

### **Artikel 20: Waarschuwingen\*.**

Een waarschuwing kan worden gegeven voor de volgende punten:

- 20.1. Het betreden van het wedstrijdveld met sieraden om.
- 20.2. Onsportief gedrag naar de arbitrage.
- 20.3. Openlijk de beslissing van de scheidsrechters afkeuren.
- 20.4. Hard schreeuwen zonder aanleiding tijdens de wedstrijd.
- 20.5. Opzettelijk de wedstrijd vertragen.
- 20.6. Het vermijden van het gevecht of passief vechten.
- 20.7. Opzettelijk uitspugen van het bit, of losmaken van de beschermingsmiddelen tijdens de wedstrijd.
- 20.8. Aanvallen van de tegenstander voor het startsignaal en na het stopsignaal.
- 20.9. Het geven van niet toegestane technieken (zie artikel 2).
- 20.10. Het overtreden van de coaching voorschriften (zie coaching).
- 20.11. Het opzettelijk toedraaien van de rug.
- 20.12. Het vasthouden van de tegenstander zonder veeg techniek, of langer dan 1 seconde bij een veegtechniek.
- 20.13. Het buiten de lijn van het veld stappen
- 20.14. Het niet dragen van de juiste band
- 20.15. Niet beschikken over de juiste beschermmiddelen.

\* Eén van de hierboven staande punten kan, naar beoordeling door de scheidsrechter, ook direct leiden tot een minpunt of diskwalificatie.

\*\* Bij eventuele verlenging wordt het aantal waarschuwingen, die de deelnemer kreeg tijdens de eerste tijdsduur, meegenomen.

### **Artikel 21: Minpunten.**

Minpunten kunnen door de scheidsrechter in de volgende situaties toegekend worden:

- 21.1. Het opzettelijk raken van de tegenstander voor het "START" of na het "STOP" commando.
- 21.2. Ongeoorloofd praten, schelden en uitdagen van de scheidsrechter(s) en/of tegenstander.
- 21.3. Uiterlijk bij de 3<sup>e</sup> waarschuwing
- 21.4. Technieken op basis van Full-Contact.

\* Al deze bovenstaande minpunten, kunnen naar beoordeling door de scheidsrechter ook leiden tot diskwalificatie van de wedstrijd.

### **Artikel 22: Diskwalificatie.**

Diskwalificatie kan gegeven worden voor een van de volgende punten:

- 22.1. Als de deelnemer wangedrag of geen zelfbeheersing vertoont.
- 22.2. Diskwalificatie volgt bij een uitgevoerde Knock-out (KO) techniek (zie ook artikel 19.6. voor uitzondering).
- 22.3. De deelnemer die in de desbetreffende partij twee minpunten heeft gekregen.
- 22.4. Als een tegenstander met een techniek een deelnemer zodanig blesseert, waardoor hij/zij deze partij niet naar behoren kan voortzetten (dit ter beslissing van de scheidsrechters). Zie ook artikel 19, lid 6.
- 22.5. Als een deelnemer voor de 4e keer een waarschuwing krijgt.
- 22.6. Als een deelnemer na één minuut nog niet op de wedstrijdvloer verschijnt na het afroepen van zijn/haar naam door de jurytafel.
- 22.7. Het overtreden van de uitrustingsvoorschriften (zie tenue).
- 22.8. Elk onbehoorlijk gedrag zoals provocaties en ongevraagde handelingen en opmerkingen, wangedrag in woord of gebaar van een deelnemer, coach of officieel lid van een team, t.o.v. een lid van het scheidsrechtersteam, kan bestraft worden met onmiddellijke diskwalificatie van de overtreder, zijn team of een gedeelte daarvan. Uitsluiting voor het gehele toernooi is uitsluitend mogelijk na akkoord van de chieft of referee.

## **Hoofdstuk 4: Scheidsrechter uitspraken.**

### **Artikel 23: Begin, onderbreking en beëindiging van een wedstrijd.**

- 23.1. De scheidsrechter en de hoekscheidsrechters nemen hun voorgeschreven plaatsen in. De scheidsrechter geeft het commando "**Betreed het veld**" (Enter please), waarna ook de deelnemers de tatami (mat) betreden en hun positie innemen. De deelnemers buigen naar de scheidsrechter ter begroeting en naar elkaar. Hierna kondigt de scheidsrechter het begin van de wedstrijd aan met "**Start**" (Start Fight).
- 23.2. De scheidsrechter onderbreekt de wedstrijd met "**Stop**" als hij een score of overtreding ziet. Hij geeft de deelnemers opdracht terug te gaan naar hun plaatsen.
- 23.3. De scheidsrechter en de hoekscheidsrechters keren terug naar hun plaatsen. Pas als de scheidsrechter "**Punten**" (Points) roept maken zowel de scheidsrechter als de hoekscheidsrechters hun waardering kenbaar door middel van een teken. De scheidsrechter telt de stemmen en spreekt de waardering uit. Hierdoor kan de situatie voordoen dat de hoekscheidsrechters de waardering van de scheidsrechter met een meerderheid overstemmen.
- 23.4. Als een deelnemer gescoord heeft tijdens de wedstrijd, en deze score wordt gehonoreerd door de scheidsrechters, dan geeft de scheidsrechter de score aan voor de score tafel en het publiek. Daarna herstart de scheidsrechter de wedstrijd door middel van het commando "**Vecht**" (Fight)
- 23.5. Als de tijd om is en de score is gelijk roept de scheidsrechter "**Stop**" en keert naar zijn plaats terug. De scheidsrechter verlengt de wedstrijd met 1,5 minuut.

- Als de wedstrijd weer gelijk eindigt, wordt de wedstrijd nogmaals verlengd en door de deelnemer, die het eerste punt scoort, gewonnen.
- 23.6. De scheidsrechter maakt de winnaar bekend.
- 23.7. In geval van een onbesliste wedstrijd kondigt de scheidsrechter “ **Onbeslist** ” (Draw) aan en begint de verlenging met de woorden “**Start**”.
- 23.8. Als er zich een situatie voordoet waarbij de scheidsrechter de wedstrijd tijdelijk moet onderbreken, dan doet hij dit met “**Stop de tijd**” (Stop Time) Daarna wordt de wedstrijd hervat met “**Start de tijd**” (Start Time)
- 23.9. **Als de wedstrijdduur is verstreken roept de scheidsrechter “Stop” en beveelt de deelnemers terug te gaan naar hun plaatsen. Nadat hij ook zijn plaats heeft ingenomen loopt hij naar de deelnemers, gaat tussen hen instaan en pakt hun pols vast. Als blauw heeft gewonnen tilt hij de arm van blauw op en roept hij “Blauw winnaar” (Blue Winner). Als rood heeft gewonnen tilt hij de arm van rood op en roept hij “Rood winnaar” (Red Winner). Hierna lopen zowel de deelnemers als de scheidsrechter terug naar hun positie, groeten elkaar, waarna de deelnemers het veld verlaten.**

### **Artikel 24 Handelingen en aanwijzingen van de Scheidsrechter**

- **BETREDEN VAN DE WEDSTRIJDVLOER:**  
Gestreckte armen worden ingeklapt. Roepen “**Betreedt het veld**” (Enter Please)
- **AANVANG VAN DE WEDSTRIJD.**  
Rechtervuist naar voren plaatsen. Roepen “**Start het gevecht**” (Start –Fight).
- **ONDERBREKEN OF STOPPEN VAN DE WEDSTRIJD.**  
Linkerarm horizontaal naar voren strekken en. roepen “**Stop**”.
- **STOP DE TIJD.**  
Met beide handen een “T” maken, waarbij de linkerhand boven de rechter wordt geplaatst en roepen “**Stop tijd**” (Time Stop).
- **NIET PRATEN, Etc.**  
Hand open en dicht doen en roepen “**Stil**” (Don’t Talk).
- **VERLAAT HET VELD VOOR DE VERLENGING.**  
Beide armen horizontaal, handen in en uitklappen. Roepen “**Onbeslist, terug trekken**” (Draw), Hierna volgt verlenging.
- **HET GEVEN VAN MINPUNTEN AAN BLAUW**  
Het aanwijzen van deelnemer in de blauwe hoek en aangeven van de overtreding, gevolgd door het naar onderen wijzen in de richting van blauw en roepen “**Blauw minpunt**” (Blue minus point).
- **HET GEVEN VAN PLUSPUNTEN AAN BLAUW**  
1 punt: Met gestreckte arm diagonaal omhoog en 1 vinger open wijzen naar de blauwe hoek en roepen “**Blauw 1 punt**” (Blue one point)

- 2 punten. Met gestrekte arm diagonaal omhoog en 2 vingers open wijzen naar de blauwe hoek en roepen **“Blauw 2 punten”** (Blue two points)
- 3 punten: Met gestrekte arm diagonaal omhoog en 3 vingers open wijzen naar de blauwe hoek en roepen **“Blauw 3 punten”** (Blue three points)

Net als bij 1, 2 of 3 punten toekenning, kan indien de arm naar beneden is geplaatst, 1, 2, of 3 minpunten toegekend worden. een strafpunt worden toegekend. Hetzelfde uiteraard voor rood.

Voorbeeld, waarbij ook de techniek wordt aangegeven waarmee gescoord is. Deelnemer blauw krijgt twee pluspunten voor cirkelvormige trap naar het hoofd. De deelnemer in de blauwe hoek wordt aangewezen, de scheidsrechter wijst met zijn arm naar boven met twee vingers opgestoken en roept **“Blauw, 2 punten - trap naar het hoofd”**; (Blue two points – kick to the head).

#### GEEN PUNTEN WAARGENOMEN.

Geen punten waargenomen. Beide armen kruisen voor de borst. Hierbij hoeft geen tekst geroepen te worden

#### GEEN PUNTEN GESCOORD.

Geen punten gescoord. Armen voor de borst brengen en retour plaatsen onder een hoek van ± 45 graden en roepen **“Geen score”** (No score).

#### GELIJKTIJDIGE AANVAL.

Beide deelnemers plaatsen gelijktijdig een techniek. Er worden geen punten in dit geval gegeven. Beide vuisten tegen elkaar plaatsen en roepen **“Gelijktijdig”** (Same time).

#### TECHNIEK TE HARD GEPLAATST.

Techniek te hard geplaatst bij de tegenstander. Roepen **“Te hard”** (Too hard). Dit wordt eventueel gevolgd door straf aanduidingen.

### ***Artikel 25: Handelingen Hoekscheidsrechter.***

- 25.1. De rode stok en blauwe stok worden afhankelijk van de plaats van de scheidsrechter tegenover de deelnemers op verschillende manieren vast gehouden. In iedere hand bevindt zich één kleur welke correspondeert met de basis opstelling van de deelnemers
- 25.2. Stok schuin naar boven - Punt of positieve beoordeling
- 25.3. Stok schuin naar onderen - Minpunt of negatieve beoordeling
- 25.4. Stokken kruisen - Niks gezien
- 25.5. Stokeinden tegen elkaar - Gelijke aanval
- 25.6. Stokken tikken - Aandacht vragen van scheidsrechter of opmerking willen maken

## **Hoofdstuk 5: Coach.**

### ***Artikel 26: Coaching.***

- 26.1. De coach moet bij aanvang of verlenging van de wedstrijd, plaatsnemen op de coachstoel, minimaal 1 meter buiten het wedstrijdveld en achter de deelnemer die hij/zij moet coachen.
- 26.2. De coach mag alleen spreken met de deelnemer die hij/zij moet coachen.
- 26.3. De coach draagt zorg voor de wedstrijdband (blauw en/of rood) en de beschermingsmiddelen die de deelnemer tijdens de wedstrijd moet of mag dragen.
- 26.4. Per wedstrijdveld mag er per deelnemende school in de poule die op dat moment bezig is, maar één coach aanwezig om te coachen.
- 26.5. De coach kan een waarschuwing krijgen voor, tijdrekken, schreeuwen in plaats van coachen, niet de juiste kleur band van zijn deelnemer hebben, niet de juiste beschermingsmiddelen voor zijn deelnemer hebben, niet op de daarvoor bestemde stoel zitten.
- 26.6. De coach kan bij misdraging een gele kaart krijgen. Dit resulteert in een waarschuwing voor zijn deelnemer.
- 26.7. Bij twee gele kaarten krijgt hij de rode kaart, hierna moet de desbetreffende coach plaatsnemen op de toeschouwertribune. Dit resulteert in één min punt (-1) voor zijn deelnemer. De coach mag op deze dag geen wedstrijden meer begeleiden vanaf het wedstrijdveld.
- 26.8. Bij twee gele kaarten op één competitiedag, volgt automatisch een rode kaart.

## **Hoofdstuk 6: Zaal en toebehoren.**

### ***Artikel 27: De wedstrijdvloer.***

- 27.1. De wedstrijdvloer is een vierkant van 8 bij 8 meter.
- 27.2. Twee evenwijdige lijnen, elk 50 cm lang, moeten elk getrokken worden op een afstand van 1,5 meter vanuit het centrum van de wedstrijdvloer. Deze 2 lijnen geven de begin posities van de deelnemers aan.
- 27.3. De jurytafelleden moeten aan de jurytafel achter de scheidsrechter zitten.

### ***Artikel 28: Wedstrijdvloer en posities.***

Voor een overzicht van de wedstrijdvloer, zie bijlage 1

## **Hoofdstuk 7: Algemene zaken.**

### ***Artikel 29: Toernooileider.***

- 29.1 Er is één toernooileider, dit is de hoofdscheidsrechter.
- 29.2. De hoofdscheidsrechter heeft de algehele leiding van het toernooi en is als zodanig aanspreekbaar voor alle zaken die spelen of zich hebben afgespeeld tijdens de wedstrijddag.

- 29.3. De toernooileider is verantwoordelijk voor de zaal aangelegenheden/benodigdheden en voor het tijdschema van de wedstrijden en pauzes.
- 29.4. De toernooileider is verantwoordelijk voor de veiligheid van de Scheidsrechters deelnemers en het publiek.

### **Artikel 30: Kleding.**

- 30.1. Tijdens K.A.N. wedstrijden is het dragen van een zwart Kempo pak en rode band verplicht. Er mogen geen banden gedragen worden die de graduatie aangeeft aangeven. Alleen dames mogen een zwart t-shirt onder hun Kempo-pak dragen (bij EK en WK van de IKF gelden andere kledingsvoorschriften).
- 30.2. Het Kempo pak dient voorzien te zijn van het KAN embleem op de linkermouw.
- 30.3. De hoofd- en hoekscheidsrechters dragen een zwarte broek, een wit overhemd met zwarte stropdas en gymschoenen.

### **Artikel 31: Lichamelijke verzorging.**

- 31.1. Het lichaam dient schoon te zijn.
- 31.2. Nagels dienen kort geknipt te zijn.
- 31.3. Het dragen van sieraden is niet toegestaan.
- 31.4. Lang haar mag niet los hangen, om te voorkomen dat het gezichtsvermogen wordt belemmerd.

### **Artikel 32: Blessures en ongelukken.**

- 32.1. Opgave is de beslissing die gegeven wordt als een deelnemer weigert verder te gaan, de wedstrijd opgeeft, of terug getrokken wordt op last de coach of de scheidsrechters. Blessures die niet zijn toe te schrijven aan de tegenstander kunnen reden zijn van opgave.
- 32.2. Als twee deelnemers elkaar gelijktijdig blesseren of last hebben van de gevolgen van een eerdere blessure, en door de wedstrijdarts ongeschikt zijn verklaard om door te gaan, dan wint de deelnemer die op dat moment de meeste punten toegekend heeft gekregen. Als de score gelijk is wordt er besloten d.m.v. het opsteken van de scheidsrechtersstokken.
- 32.3. Een geblesseerde deelnemer, die door de wedstrijdarts ongeschikt is verklaard om door te gaan, is het verboden om verder deel te nemen aan de wedstrijden van die dag.
- 32.4. Een geblesseerde deelnemer die een wedstrijd door diskwalificatie van zijn tegenstander wint, kan niet in de competitie verder gaan zonder toestemming van de arts.
- 32.5. Als een deelnemer geblesseerd raakt, stopt de scheidsrechter onmiddellijk de wedstrijd, helpt de geblesseerde deelnemer en roept de E.H.B.K.O. die als enige gemachtigd is een diagnose te stellen en de blessure te behandelen. Tevens kan hij aanbevelingen doen voor de veiligheid van de gewonde deelnemer.

### **Artikel 33: Protest.**

- 33.1. Niemand mag persoonlijk protesteren, tegen de door de scheidsrechters genomen beslissingen.
- 33.2. De officiële vertegenwoordiger, dit is normaliter de coach zowel bij teamwedstrijden als bij individuele wedstrijden, is de enige die bevoegd is te protesteren.
- 33.3. Het protest moet schriftelijk voorgelegd worden aan de hoofdscheidsrechter, onmiddellijk na de wedstrijd waarop het protest is gebaseerd. De enige uitzondering hierop is wanneer het protest een administratieve fout betreft. Die moet onmiddellijk na ontdekking onder de aandacht van de jurytafel worden gebracht.
- 33.4. Het protest moet aan de worden voorgelegd. Binnen 14 dagen na het voorval zal de scheidsrechterscommissie de omstandigheden, die hebben geleid tot de omstreden beslissing opnieuw bekijken. Als alle beschikbare feiten in overweging zijn genomen zullen zij een rapport opstellen en dit aan het bestuur zenden die dan ook binnen 14 dagen, passende maatregelen moet nemen. Het gehele proces van het protest moet binnen 1 maand naar inlevering van protest afgehandeld zijn.
- 33.5. De kosten die verbonden zijn aan het protest zijn € 50,00, zegge vijftig Euro.
- 33.6. Indien de protest-eiser in het gelijk wordt gesteld door de scheidsrechterscommissie en indien het bestuur van de KAN deze beslissing heeft overgenomen, dan ontvangt de protest-eiser zijn proceskosten retour.

## Bijlage 1 Engelse woordenlijst (IKF).

In deze woordenlijst staan de bij het IKF gebruikte scheidsrechter termen.

### Engels

Enter  
Salute  
Fighting position  
Start fight  
Stop  
Points  
Fight  
Stop  
Draw  
Prolongation start  
Warning  
Third warning, 1 minus point  
Disqualification  
Step out, 1st , warning  
Step out, 3rd , minus point  
Disqualification, step out, 4 x  
No points  
Same time scoring  
Wrong distance  
Abandon  
Referees, come together Please  
Red winner  
Blue winner  
Coach yellow card  
Coach red card

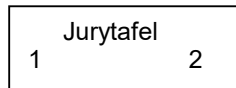
### Nederlands

Betreed het veld  
Groeten  
Gevechtstand (innemen)  
Start (gevecht)  
Stop (onderbreking wedstrijd)  
Punten (opvragen)  
Vecht/Start (wedstrijd hervatten)  
Stop  
Onbeslist (onbesliste wedstrijd)  
Begin van verlenging  
Waarschuwing  
Derde waarschuwing, 1 minpunt  
Diskwalificatie  
Buiten de lijn, 1<sup>e</sup> waarschuwing  
Buiten de lijn, 3e maal, minpunt  
Diskwalificatie voor 4x buiten de lijn  
Geen punten  
Gelijktijdig (gescoord)  
Geen goede afstand  
Deelnemer geeft op  
Scheidsrechters verzamelen A.U.B.  
Rood winnaar  
Blauw winnaar  
Coach gele kaart (waarschuwing)  
Coach rode kaart (buiten functie, wedstrijddag)



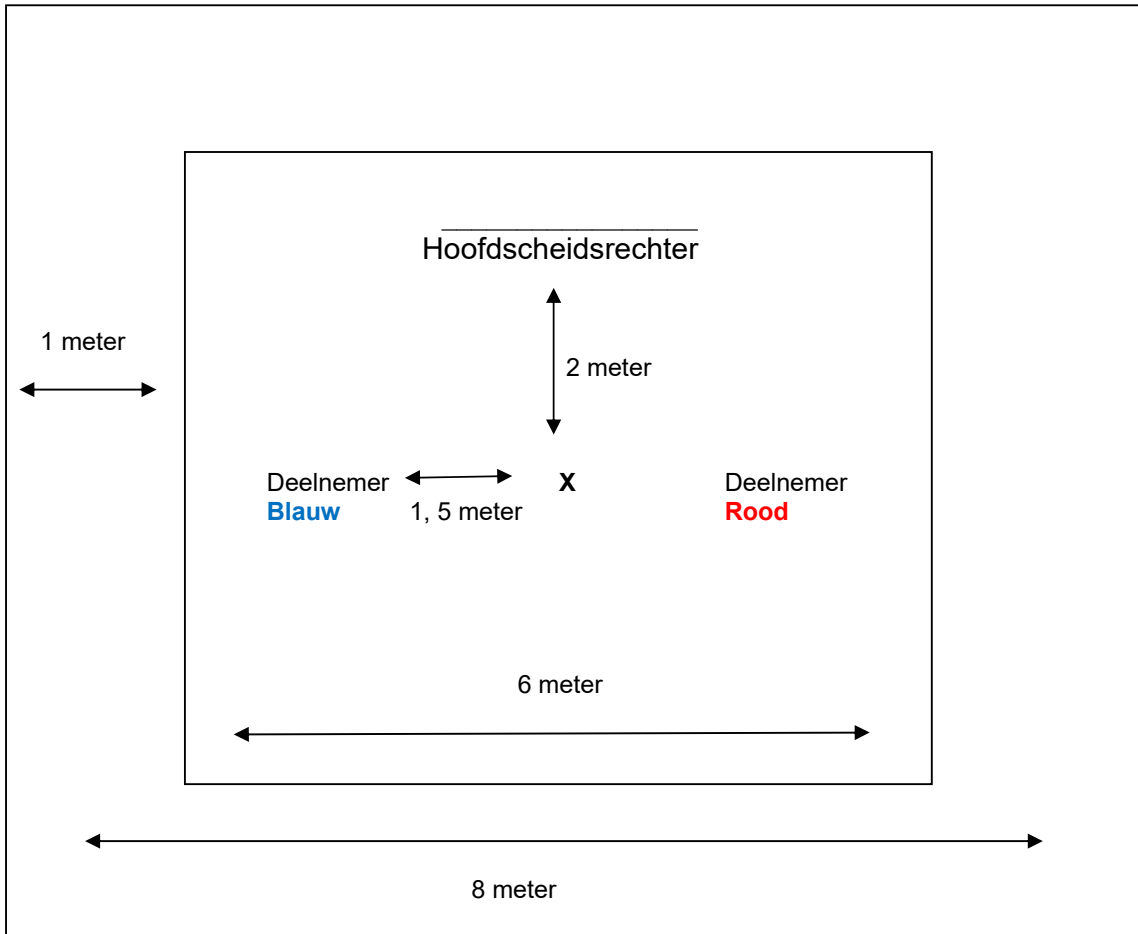
## Bijlage 2 Wedstrijdvloer

1 = Notulist 2 =Tijdwaarnemer



Hoekscheidsrechter

Hoekscheidsrechter



Hoekscheidsrechter

Hoekscheidsrechter

**De Coaches zitten buiten de wedstrijdvloer op een stoel achter hun deelnemer**